

## CUESTIONARIO ASPECTOS EMOCIONALES – FAMILIAS EDUCACIÓN PRIMARIA

Por favor, rellenen este cuestionario marcando con una “X” la respuesta que más se aproxima a la realidad de su hijo o hija, teniendo en cuenta las últimas semanas.

Nombre del niño o de la niña	Edad	Curso

		Con frecuencia	Algunas veces	Pocas veces
1	Presenta quejas somáticas como dolor de cabeza, dolor de tripa, mareos... al menos una vez a la semana, sin una causa médica aparente.			
2	Se preocupa en exceso por diferentes situaciones o causas.			
3	Se le ve triste y decaído o decaída.			
4	No quiere ir al colegio.			
5	Parece más irritable o sensible: se enfada o llora con más facilidad.			
6	Muestra apatía por todo o parece no disfrutar con nada.			
7	Tiene explosiones de ira desproporcionadas.			
8	Se muestra excesivamente miedoso o miedosa ante algunas cosas.			
9	Ha perdido el interés por actividades que antes le gustaban.			
10	Se queja de estar solo o de que no tiene amigos o amigas.			
11	Le cuesta mucho trabajo tolerar las frustraciones habituales.			
12	Suele mostrarse como excesivamente tímido o tímida.			
13	Cuando quiere algo lo quiere “aquí y ahora”.			
14	Parece muy preocupado por la limpieza o el orden.			
15	Tiene algunas manías.			
16	Tiene pesadillas.			
17	Es un poco imprevisible: cambia de humor sin motivo aparente.			
18	Hace comentarios pesimistas con cierta frecuencia: “todo está mal”.			
19	Llora o se agobia en exceso si algo no le sale bien.			

20	Parece que tiene baja autoestima.			
21	Hace comentarios que expresan sentimientos de culpabilidad			
22	Se agobia o se pone excesivamente nervioso cuando tiene un examen.			
23	Expresa excesivo miedo al fracaso en los estudios.			
24	Le asusta o le agobia la multitud de personas.			
25	Hace comentarios negativos y despectivos sobre su cuerpo o su aspecto físico.			
26	Tiene miedo a dormir solo o sola			
27	Se queja a sus padres de que no le quieren.			
28	Le cuesta mucho separarse de su madre o de su padre.			
29	Ha dejado de jugar.			
30	Ha vuelto a realizar conductas más infantiles que ya tenía superadas.			
31	Suele estar enfadado o enfadada con frecuencia.			
32	Han cambiado su pauta de sueño: duerme muy poco o duerme en exceso.			
33	Se ha autolesionado.			
34	Hace comentarios sobre la muerte o que le gustaría morir.			
35	Habéis notado un cambio negativo en su comportamiento o rendimiento escolar.			

**Si lo deseas, puedes añadir alguna información que debamos tener en cuenta sobre lo señalado en el cuestionario.**

*Muchas gracias por la información aportada.*